

## ▣ 수영

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리	
성인	A	[기초]입문	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 60,000 청소년 50,000	25	3
	A	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	06:00~06:50			25	1
	A	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	06:00~06:50			25	마감
	C	[기초]입문	월·수·금	07:00~07:50			25	1
	C	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	07:00~07:50			25	7
	E	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	09:00~09:50			25	9
	E	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	09:00~09:50			25	5
	F	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	10:00~10:50			25	마감
	F	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	10:00~10:50			25	2
	H	[고급]접영 발차기	월·수·금	19:00~19:50			25	마감
	H	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	19:00~19:50			25	2
	J	[고급]전영법 교정(오리발)	월·수·금	20:00~20:50			25	7
	J	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	20:00~20:50			25	14
	실버	B	[초급]자유형 팔돌리기	화·목			06:00~06:50	성인 청소년
B		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	06:00~06:50	25	2		
D		[기초]입문	화·목	07:00~07:50	25	1		
D		[상급]접영 발차기	화·목	07:00~07:50	25	3		
D		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	07:00~07:50	25	6		
I		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	19:00~19:50	25	3		
I		[마스터]4종목 숙달	화·목	19:00~19:50	25	6		
K		[초급]자유형 팔돌리기	화·목	20:00~20:50	25	1		
K		[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	20:00~20:50	25	5		
어린이	B	[고급]전영법 교정(오리발)	화·목	14:00~14:50	만65세 이상	25,000	15	7
아쿠아로빅	A-2	[상급]접영 종합동작	월·수·금	16:00~16:50	초1~ 초6	35,000	25	1
	C-2	[마스터]4종목 숙달	월·수·금	17:00~17:50			25	9
	B-2	[상급]접영 종합동작	화·목	16:00~16:50		30,000	25	11
	D-1	[상급]접영 종합동작	화·목	17:00~17:50			25	9
	D-2	[마스터]4종목 숙달	화·목	17:00~17:50			25	12
아쿠아로빅	A		월·수·금	11:00~11:50	성인	60,000	50	마감
	B		월·수·금	12:00~12:50	성인		50	1
	C		화·목	12:00~12:50	성인	50,000	50	3
	D		화·목	13:00~13:50	성인		50	4
월자유이용		운영시간 내		성인 청소년	성 인 50,000 청소년 40,000	150	23	

## ▣ 헬스

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
월자유이용	운영시간 내		성인 청소년	성 인 40,000 청소년 30,000	190	3

## ▣ GX · 요가

프로그램명	강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
에어로댄스	월-금	A	성인	50,000	25	3
		B			25	4
		C			25	3
		D			25	마감

줌바	월-금	A	성인	50,000	25	4
		B			25	1
	월-수-금	C	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	2
		D			20	1
		E			20	3

근력운동 벨리댄스	화-목	19:00~19:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	9
-----------	-----	-------------	-----------	--------------------------	----	---

바디디자인	월-수-금	08:00~08:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
-------	-------	-------------	-----------	--------------------------	----	----

필라테스	월-수-금	A	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	2
		B			20	2
		C			20	마감

요가	월-수-금	힐링A	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	20	6
		힐링B			20	2
		빈야사			20	2
		하타			20	마감

아쉬탕가 요가	화-목	A	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	20	3
		B			20	2
		C			20	2

발레	월-수-금	유아	6-7세 초1~초6 초1~초6	30,000	12	1
		어린이A		30,000	16	1
		어린이B		30,000	16	5

K-POP댄스A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	마감
K-POP댄스B		17:00~17:50				16

어린이요가A	화-목	16:00~16:50	초1~초6	25,000	16	8
어린이요가B		17:00~17:50				16

## ▣ 실내체육관

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
배드민턴	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	성 인 40,000 청소년 35,000	14	1
			07:00~07:50			14	8
	B	월·수·금	09:00~09:50			14	2
			10:00~10:50			14	2
			11:00~11:50			14	1
	C	월·수·금	18:00~18:50			20	마감
			19:00~19:50			20	마감
			20:00~20:50			20	1
	방과후 배드민턴		월·수·금			17:00~17:50	초3~중3
탁구	A	화·목	09:00~09:50	성인 청소년	성 인 30,000 청소년 30,000	14	마감
			10:00~10:50			14	2
			11:00~11:50			14	2
	B	화·목	18:00~18:50			14	마감
			19:00~19:50			14	1
			20:00~20:50			14	1
어린이 농구	C	토	14:00~14:50	초4~초6	20,000	20	3
	D		15:00~15:50			20	2
청소년 농구	E			16:00~16:50		중1~중3	25,000

## ▣ 스피닝

프로그램명		강습요일	강습시간	대상	수강료	정원	잔여자리
스피닝	A	월·수·금	10:00~10:50	성인 청소년	월·수·금 성 인 40,000 청소년 35,000	20	마감
	C		11:00~11:50			20	마감
	E		18:00~18:50			20	4
	G		19:00~19:50			20	마감
	I		20:00~20:50			20	2
	D	화·목	09:00~09:50		20	12	
	B		10:00~10:50		20	1	
	F		18:00~18:50		20	3	
	H		19:00~19:50		20	마감	
	J		20:00~20:50		20	1	