

☞ 임신·출산·육아 종합상담 소개

인구보건복지협회는

「모자보건법」 제 16조에 의해 설립된 비영리법인으로, 임신·출산·육아 친화 환경조성을 위해 신뢰성 있는 정보제공(상담)으로 건강하고 안전한 임신출산육아 지원을 하고 있습니다.

임신·출산·육아 과정의 건강에 대한

궁금증과 심리, 경제·사회적 어려움을 극복하는데 도움을 드리기 위해 분야별 맞춤형 전문가 상담서비스를 무료로 제공하고 있습니다.

☞ 정확한 정보제공을 위한 60명의 전문가로 구성된 종합상담실 운영

❤ 임신·출산 분야 산부인과 전문의

🏠 산전·후 우울 분야 정신건강의학과 전문의

📄 영유아 건강 / 미숙아 / 선천성대사 이상아 / 영유아 청력 소아청소년과 전문의

📅 임신부 / 모유수유부 약물상담 분야 전문가

👤 모유수유 분야 국제인증수유 상담가

🏥 건강 분야 간호사

👶 육아 분야 아동발달전문가

💡 심리 분야 심리상담사

🛠 사회복지제도·정책 분야 사회복지사

☞ 상담유형

구분		상담방법
온라인	사이트	아이사랑(www.childcare.go.kr)
	이용시간	365일, 24시간
전화	전화	1644-7373
	이용시간	월~금요일, 09:00~18:00 (점심시간: 12:00~13:00)
대면 (화상)	상담실	대면 인구보건복지협회 3층 상담실 화상 ZOOM 온라인 플랫폼
	이용시간	월~금요일, 09:00~18:00

* 대면(화상)상담은 예약제로 운영(사이트에서 예약가능)

☞ 상담실 오시는 길

주소

서울시 영등포구 버드나루로 14가길 20
인구보건복지협회(본부) 3층



지하철

🚇 2호선 당산역 6번 출구 ▶ 횡단보도 맞은편
하나은행 건물 앞

🚇 9호선 당산역 10번 출구 ▶ 하나은행 앞 마을버스
영등포03 승차 ▶ 인구보건복지협회 정류장
하차 도보



아이사랑



임신·출산·육아 종합정보 가이드

임신·출산·육아/일·가정양립 지원
(2025.4월기준)



보건복지부



인구보건복지협회

임신·출산 지원

구분	대상	지원내용	문의
임신·출산 진료비 지원	• 임신출산(유산·사산포함)이 확인된 건강보험 가입자 또는 피부양자 • 의료급여 수급자	임신 1회당 100만원 (태아당 100만원, 분만취약지 20만원 추가)	국민건강보험공단 ☎1577-1000, 북지로, 행정복지센터, (의료급여 수급자)
청소년산모 임신출산 의료비 지원	만 19세 이하 산모 (임신확인서상 임신확인일 기준)	임신 1회당 120만원 이내 지원 임신출산 진료비바우처와 중복지원 가능	보건복지상담센터 ☎129, 사회서비스바우처 사이트 ☎1566-3232(4)
고위험 임신부 의료비 지원	19대 고위험 임신 질환으로 진단받고 입원치료받은 임신부 (24년부터 가구 소득과 관계없이 지원) (분만일로부터 6개월 이내)	19대 고위험 임신 질환의 입원 치료비의 급여 중 전액본인 부담금과 비급여 진료비의 90%(병실 입원료, 환자 특식 등은 제외) 1인당 300만원 한도	관할 시군구 보건소, e보건소 공공보건포털, 아이마중(앱)
여성장애인 출산비 지원	「장애인복지법」제32조에 의한 등록 여성장애인 (외국인 등록장애인 포함)중 2025년 1월1일 이후, 출산한 자 또는 임신기간 4개월 이상의 태아를 유산 사산한자 ~2024년 지원 대상자 중 미수급자는 예산의 한도 내에서 지원 가능	출산(유산·사산포함)시 태아 1인 120만원 (국민기초생활보장 해산급여, 첫만남이용권과 지원 목적을 달리하여 중복지원 가능)	보건복지상담센터 ☎129, 읍면동 행정복지센터, 북지로 사이트, 정부24
여성장애인 건강보건 관리	「장애인복지법」제32조에 의한 등록 여성장애인	장애와 임신, 출산, 양육 등 정보제공	중앙/지역 장애인 보건의료센터 ☎02-901-1615
해산급여	생계, 의료, 주거급여 수급자가 출산(출산 예정 포함)인 경우 (교육급여만 받는 수급자 제외)	출산(출산 예정 포함)한 경우 1인당 70만원 지급	읍면동 행정복지센터, 북지로
영양플러스	기준 중위소득 80% 이하 가정 임신부, 영유아(만6세 까지) 영양 위험 요인 보유자	영양교육 및 상담, 보충식품 제공	관할 시군구 보건소
산모·신생아 건강관리 서비스	기준 중위소득 150% 이하 출산가정(출산예정일 40일전 부터 ~ 출산일로부터 60일 까지 신청)	산모·신생아 건강관리 등 • 지원기간: 5일~40일 • 서비스 가격, 본인부담금 상이	관할 시군구 보건소, 북지로 사이트 및 정부24
난임부부 시술비 지원	• 난임시술을 요하는 의사의 '난임진단서' 제출자 • 법적 혼인상태에 있는 난임부부 및 사실혼 관계	체외수정, 인공수정 시술비 중 일부 및 전액본인 부담금, 비급여 3종(배아동결비, 유산방지제 및 착상보조제)	관할 시군구 보건소
난임·우울증 상담	난임부부, 임신부, 산모(출산 후 12주 이내) 및 양육모 (출산 후 12주~3년 이내)	심리상담, 정서적지지 및 정신건강 고위험군에 진료 연계 및 취약계층에 대한 의료비 등 지원	중앙난임 임신부심리상담센터 ☎02-2276-2276
임신 사전건강 관리 지원	모든20~49세 남녀 중 검사 희망자(결혼, 자녀 불문)	여성: 난소기능검사, 부인과 초음파(최대 13만원) 남성: 정액검사(최대 5만원)	관할 시군구 보건소, e보건소
냉동난자 사용 보조생식술 지원	난임진단 전 또는 임신을 원하는 부부(사실혼 포함)	냉동난자 해동 및 보조생식술 비용 1회 100만원 (부부당 최대 2회)지원	관할 시군구 보건소, e보건소
입양 숙려기간 모자지원	출산(예정일 전 40일 또는 후 7월 이내) 후 미혼 한부모로 지원 기간 입양(동의) 사실이 없는 여성	가정방문 서비스(50만원), 가정 내 친구, 가족의 도움(35만원)/미혼모시설 입소시 산후지원 인건비(40만원)/1주 산후 조리원 이용료 지원(최대 140만원)	관할 시군구청 입양담당부서, 북지로 사이트, 정부24

육아 지원

구분	대상	지원내용	문의
영유아 건강검진	생후 14일~71개월 영유아	문진 및 진찰, 신체계측, 발달 평가·건강교육 및 상담	국민건강보험공단 ☎1577-1000
첫만남이용권	2022. 1. 1. 이후 출생아로 출생신고 되어 주민등록 번호를 부여받은 모든 아동	첫째아200만원, 둘째아 이상 300만원 바우처 지급 (국민행복카드)	읍면동 행정복지센터, 북지로 사이트, 정부24
아동수당	만8세 미만 아동	아동1인당 월 10만원	읍면동 행정복지센터, 북지로 사이트, 정부24
부모급여	2022.1.1. 이후 출생한 만2세 미만의 아동 (0~23개월) ※ 만2세부터 양육 수당 10만원 지급	• 만0세 가정양육 월100만원 현금지급 • 만1세 가정양육 월50만원 현금지급 • 어린이집 이용시 - 보육료 제외 차액 부모급여 현금지급	읍면동 행정복지센터, 북지로 사이트
아이돌봄 서비스	만3개월이상~12세 이하 아동	아이돌보미가 방문하여 돌봄서비스 제공 • 이용요금: 시간당 12,180원 (소득수준에 따라 정부지원금 상이) ※ 그 외 돌봄형태에 따라 이용요금 상이함.	아이돌봄서비스 ☎1577-2514, 북지로 사이트, 읍면동 행정복지센터
시간제 보육 서비스	• 부모급여 또는 양육수당 수급 중인 영아(독립반) 6개월~36개월 미만 (통합반)6개월~2세 반 영아	• 시간제보육 제공기관으로 지정된 어린이집, 육아종합지원센터 등	시간제보육 ☎1661-9361, 아이사랑 홈페이지
보육료, 유아학비	어린이집(0~5세) 또는 유치원(만3세~5세) 이용 영유아	• 어린이집 보육료 지원 - 월28만원~54만원 - (장애아반 만3~5세) 58만7천원 • 유치원 학비 지원 - 월 10만원(국공립), 28만원(사립)	읍면동 행정복지센터, 북지로 사이트, 교육부 ☎02-6222-6060
이른둥이 및 선천성 의료비지원	• 선천성대사이상질환 관련 환아 • 선천성 난청검사 및 보청기 • 미숙아 및 선천성 이상아	• 검사비 • 할아관리 (특수식이, 의료비 지원) • 검사비 • 양측 보청기 구입비 • 수술 및 치료비 지원	관할 시군구 보건소, 아이마중(앱)
장애아가족 양육지원	만18세 미만의 장애정도가 심한 장애아동 양육 가정	한 가정당 연1,080시간 돌봄 서비스, 휴식지원 프로그램 지원 (기존중위소득 120% 이하 무료, 소득 초과 가정은 이용료의 40% 본인부담)	읍면동 행정복지센터, 북지로 사이트
청소년한부모 아동양육 및 자립지원	아동을 양육하는 부 또는 모가 만 24세 이하이면서 기준 중위소득 65% 이하인 한부모 가구	(아동양육비) 아동 1인당 월 40만원(0~1세 영아) 또는 37만원 (2세 이상 자녀) 지급(검정고시 등 학습지원) 154만원 한도 내에서 지원(자립축진수당)가구당 월 10만원 지원	읍면동 행정복지센터, 북지로사이트, 여성가족부 가족지원과 ☎1644-6621
저소득층 기저귀 조제분유 지원	• (기저귀)만 2세 미만의 영아를 둔 기초생활보장, 차상위계층, 한부모가족 수급 가구 및 기준중위소득 80%이하 장애인, 다자녀(2인 이상)가구 • (조제분유)기저귀 지원대상 중 산모가 사망 질병으로 모유수유가 불가능한 경우	(기저귀) 월 90,000원 (기저귀+조제분유) 월 200,000원(최대 24개월)	관할 시군구 보건소, 읍면동 행정복지센터, 북지로 사이트, 정부24

심·일·가정 양립 지원

구분	대상	지원내용	문의
태아검진 시간허용	임신 근로자 - 28주까지 4주 1회 - 29주~36주까지 2주 1회 - 임신 37주 이후 1주 1회	임신한 근로자가 정기건강진단을 받는데 필요한 시간 허용(유급)	
임신기간 근로시간 단축제	임신 12주 이내, 임신 32주이후 근로자 - 고위험질환산모 전기간 신청 가능	1일 2시간 단축(유급)	
임신근로자 출·퇴근 시간변경	임신중인 여성 근로자	1일 소정근로시간을 유지하면서 출·퇴근시간 변경 허용	
출산전후 휴가급여	고용보험이 적용되는(180일 이상) 출산 예정 여성 근로자 - 사산, 유산 포함 - 90일(출산후45일 확보)	휴가기간 중 통상임금의 100% 부여 - 월 상한액 210만원/미숙아 출산 경우 10일 추가 지원	
난임치료 휴가 및 급여	난임치료를 받기 위하여 휴가를 사용하려는 남녀 근로자	연간 6일 이내 최초 2일 유급	
유산·사산 휴가	유산·사산한 여성 근로자	휴가기간 중 통상임금의 100% 부여 - 15주 이내: 10일 - 16~21주 이내: 30일 - 22~27주 이내: 60일 - 28주 이상: 90일	
고용보험 미적용자 출산급여	특수고용직, 자영업자 등 고용 보험 미적용 취업여성 - 사산, 유산 포함	• 3개월 • 총150만원(월 50만) • 출산일 1년 이내 신청	고용노동부 고객상담센터 ☎1350
예술인·노무제공자 출산급여	고용보험이 적용되는 노무제공자 - 보험설계사, 학습지방문강사, 태백기사, 방문판매원, 대리운전, 퀵서비스, 방과후강사, 캐디, 통학버스기사 등 19개 직종	출산일 직전 1년 월평균 보수 100% - 상한액 월 210만원	
배우자 출산휴가	배우자가 출산한 남성 근로자	• 최대20일사용(유급) • 출산일~120일 이내 사용 • 3회분할(4개구간) 가능	
육아휴직	- 임신중인 여성 근로자 - 만8세 이하 또는 초등 2학년 이하의 자녀가 있는 근로자 ※ 6+6부모육아휴직제 - 생후 18개월 이내의 같은 자녀를 둔 부모 모두 육아휴직 사용 시	최대 1년 6개월 - 1~3개월 통상임금 100% 상한 250만원 - 4~6개월 통상임금 100% 상한 200만원 - 7개월~ 통상임금 80% 상한 160만원 • 부모 모두 육아휴직 3개월 이상 사용 시 사용기간 6개월 추가부여 • 첫 6개월 통상임금 100%	
육아기 근로시간 단축제	만 12세 이하 또는 초등학교 6학년 이하의 자녀가 있는 근로자	단축 후 근로시간이 주당 15~35 시간이 되도록 단축	
가족돌봄 휴직/휴가/근로시간 단축제	가족의 질병, 사고, 노령, 자녀의 양육 등으로 인하여 돌봄이 필요한 근로자	• (휴직)연간 최장 90일 • (휴가)연간 최장 10일 • (단축)단축 후 근로시간은 주당 15~30시간 • 무급	