

강 의 계 획 서

[지원분야: 자격 과정]

강좌명	정리수납전문가 2급	강사명	정지영
강의가능요일	수	강의시간	10:00 ~ 12:00
강 의 소 개			
목 표	본 교육은 일상생활에서 쉽게 적용할 수 있는 정리 기술을 배우는 교육과정입니다. 생각, 시간, 인맥, 돈, 공간을 체계적으로 정리하는 방법을 배워 더 효율적이고 만족스러운 삶을 살 수 있도록 돕습니다. 교육 기간 동안 각 영역별 이론과 실습을 병행하여 직접 정리 기술을 익히고 적용할 수 있어 생활의 효율성 향상, 스트레스 감소, 시간 및 금전적 여유 확보와 정리수납 전문가로서의 기본 역량 강화 및 자격증 취득을 통한 경력 개발 및 삶의 질 향상		
교 재 명	정리수납전문가 2급(13,000원)		
실습재료비	* 재료비 총액(15주) : 35,000원(교재비 13,000원 포함)		
	* 재료비 상세 내역 : e.o,가용화제, 중조, 친환경 계면활성제, 통, 라벨		
	* 개인 준비 사항 : 개강일 준비물(종량제봉투:4, 비닐봉투:1 사이즈 무관, 필기도구)		
수강대상	18세 이상 성인	필요기자재	노트북, 프로젝트
기간별	강 의 내 용		비 고
1주차	오리엔테이션, 효율적인 수납시스템, 버리는 기준		종량제봉투, 비닐봉투
2주차	생각정리, 삶의 의미와 가치		쇼핑백:2
3주차	시간정리, 시간가계부, 시간관리 원칙, 우선순위 정하기		만능세제
4주차	휴강(설날)		
5주차	주방 정리수납1, 레이아웃, 동선파악, 상부장 정리수납		EM발효
6주차	주방 정리수납2, 하부장, 서랍, 양념 칸 정리수납		전단지:2
7주차	거실 정리수납, 용도 정하기, 종류별 분류, 수납도구 활용		친환경세제
8주차	신발장 정리수납, 가족 특성 파악, 재활용 수납도구 활용		우유팩
9주차	침구/옷장 정리수납, 이불,의류개는 방법, 행거, 선반 정리수납		양말,속옷
10주차	옷장 정리수납1, 행거, 선반 정리수납, 속옷 접기 요령 숙지		의류
11주차	옷장 정리수납2, 서랍 정리수납, 의류 접기 요령 숙지		의류
12주차	냉장고 정리수납, 장보는 순서, 친환경 청소, 위치 정하기		페트병 가위
13주차	김치냉장고 정리수납, 용도 정하기, 숙성 순서별 위치 정하기		전단지
14주차	자녀방 정리수납, 가구 배치, 책, 장난감 정리수납		세탁소옷걸이:4
15주차	욕실/ 정리수납, 친환경 청소방법, 정리수납 방법		수건 보자기
16주차	베란다 정리수납/자격증 시험, 수납도구 활용 방법, 총정리		친환경세제