

[모두누림센터] 7월 스포츠프로그램 개강 공지(2025. 6. 30. 기준)

1. 강습기간: 2025. 7. 1.(화) ~ 7. 31.(목)

2. 휴관일

- 7월 6일(일): 휴관
- 7월 20일(월): 휴관

3. 회원카드 발급

- 가. 모바일 회원카드: 모두누림센터 홈페이지 발급
- 나. 실물 회원카드: 첫 수업 당일 안내데스크 방문 발급 (재발급 시 비용발생)
- 다. 수업시간 20분 전 무인발권기(지하2층, 지하3층) 회원카드(모바일, 실물) 태그 후 탈의실 이용가능
- 라. 개인용품(운동복, 실내운동화, 샤워도구 등)은 개인별 지참
  - 발레 → 발레슈즈 지참 / 배드민턴, 탁구 → 장비(라켓) 지참

4. 기타사항

- 프로그램(강습반) 변경 불가

모든 강좌는 해당 월 등록하신 강좌 및 시간에만 수강이 가능하며, 임의대로 반을 변경하여 수강하거나 강사님께 반 변경을 요청하는 것은 불가하오니 유의해주시기 바랍니다.

5. 등록인원 미달에 따른 폐강

- 어린이 요가 B16 화목,

6. 문의사항 : ☎ 031-350-4371~2 (모두누림센터 안내데스크)

가. 수영

구분	프로그램명	강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료(원)	정원	비고
1	수영 A06_고급1(오리발)	임태리	월/수/금	06:00~06:50	성인/청소년	성인 60,000	25	개강
2	수영 A06_고급2(교정)	이두환		06:00~06:50			25	개강
3	수영 A06_마스터	이우찬		06:00~06:50			25	개강
4	수영 A07_고급2(교정)	임태리		07:00~07:50			25	개강
5	수영 A07_마스터	이두환		07:00~07:50			25	개강
6	수영 A09_고급1(오리발)	이우찬		09:00~09:50			25	개강
7	수영 A09_고급2(교정)	이두환		09:00~09:50			25	개강
8	수영 A09_마스터	임태리		09:00~09:50	청소년 50,000 어린이 35,000	청소년 50,000 어린이 35,000	25	개강
9	수영 A10_고급2(교정)	이두환		10:00~10:50			25	개강
10	수영 A10_마스터	이우찬		10:00~10:50			25	개강
11	수영 A16_중급(평영 종합)	박명진		16:00~16:50			25	개강
12	수영 A17_상급(접영 발차기)	김태우		17:00~17:50	초1~6	초1~6	25	개강
13	수영 A17_고급2(교정)	장예슬		17:00~17:50			25	개강
14	단기특강 A19_중급(평영 발차기)	박명진		19:00~19:50			15	개강

15	수영 A19_마스터	김정아		19:00~19:50			25	개강
16	수영 A20_고급2(교정)	김태우		20:00~20:50			25	개강
17	수영 A20_마스터	김정아		20:00~20:50			25	개강
18	수영 B06_고급1(오리발)	이우찬	화/목	06:00~06:50	성인/청소년	성인 50,000	25	개강
19	수영 B06_고급2(교정)	임태리		06:00~06:50			25	개강
20	수영 B07_고급2(교정)	이두환		07:00~07:50			25	개강
21	단기특강 B09_중급(평영 종합)	임태리		09:00~09:50			15	개강
22	수영 B14_실버_마스터	박명진		14:00~14:50	만65세이상	만65세이상	15	개강
23	수영 B16_고급1(오리발)	김태우		16:00~16:50	초1~6	(50% 감면)	25	개강
24	수영 B17_고급2(교정)	김태우		17:00~17:50			25	개강
25	수영 B19_고급2(교정)	김태우	월/수/금	19:00~19:50	성인/청소년	어린이 30,000	25	개강
26	수영 B19_마스터	김정아		19:00~19:50			25	개강
27	단기특강 B20_기초(신규반)	박명진		20:00~20:50			15	개강
28	수영 B20_중급(평영 종합)	김정아		20:00~20:50			25	개강
29	아쿠아 A11	정성순		11:00~11:50	성인/청소년	성인 60,000 청소년 50,000	50	개강
30	아쿠아 A12	정성순		12:00~12:50			50	개강
31	아쿠아 B12	정성순	화/목	12:00~12:50			50	개강
32	아쿠아 B13	정성순		13:00~13:50			50	개강
33	월자유이용			운영시간 내	성인/청소년	성인 50,000 청소년 40,000	150	개강

#### 나. 헬스

구분	프로그램명	이용시간	대상	수강료(원)	정원	비고
1	헬스	운영시간 내	성인/청소년	성인 40,000 청소년 30,000	190	개강

#### 다. GX 요가

구분	프로그램명	강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료(원)	정원	비고
1	에어로댄스 C09	손옥길	월~금	09:00~09:50	성인	성인 50,000	25	개강
2	에어로댄스 C10	손옥길		10:00~10:50			25	개강
3	에어로댄스 C19	김소라		19:00~19:50			25	개강
4	에어로댄스 C20	김소라		20:00~20:50			25	개강
5	줌바 C13	오선희		13:00~13:50			25	개강
6	줌바 C14	오선희		14:00~14:50			25	개강
7	줌바 A18	이경숙	월/수/금	18:00~18:50	성인/청소년	성인 40,000 청소년 35,000	20	개강
8	줌바 A19	이경숙		19:00~19:50			20	개강

9	줌바 A20	이경숙		20:00~20:50			20	개강
10	라인밸리 B19	허영미	화/목	19:00~19:50	성인/청소년	성인 30,000 청소년 30,000	16	개강
11	라인밸리 B20	허영미		20:00~20:50			16	개강
12	필라테스 A07	이지연	월/수/금	07:00~07:50	성인/청소년	성인 40,000 청소년 35,000	20	개강
13	필라테스 A08(강좌 변경)	이지연		08:00~08:50			20	개강
14	필라테스 A09	이지연		09:00~09:50			20	개강
15	필라테스 A10	이지연		10:00~10:50			20	개강
16	힐링 A07	이미진		07:00~07:50			20	개강
17	힐링 A08	이미진		08:00~08:50			20	개강
18	빈야사 A19	박혜진		19:00~19:50			20	개강
19	하타 A20	박혜진		20:00~20:50			20	개강
20	아쉬탕가 B18	신정희	화/목	18:00~18:50	성인/청소년	성인 30,000 청소년 30,000	20	개강
21	아쉬탕가 B19	신정희		19:00~19:50			20	개강
22	아쉬탕가 B20	신정희		20:00~20:50			20	개강
23	유아발레 A16	공희선	월/수/금	16:00~16:50	6~7세	유아/어린이 30,000	12	개강
24	어린이발레 A17	공희선		17:00~17:50			16	개강
25	어린이발레 A18	공희선		18:00~18:50			16	개강
26	K-POP B16	김애진	화/목	16:00~16:50	초1~초6	유아/어린이 25,000	16	개강
27	K-POP B17	김애진		17:00~17:50			16	개강
28	어린이요가 B16(신규)	유정아		16:00~16:50			10	폐강
29	어린이요가 B17	유정아		17:00~17:50			14	개강

#### 라. 실내체육관, 스피닝

구분	프로그램명	강사명	강습요일	강습시간	대상	수강료(원)	정원	비고
1	배드민턴 A06	권태우	월/수/금	06:00~06:50	성인/청소년	성인 40,000 청소년 35,000 어린이 30,000	14	개강
2	배드민턴 A07	권태우		07:00~07:50			14	개강
3	배드민턴 A09	손의진		09:00~09:50			14	개강
4	배드민턴 A10	손의진		10:00~10:50			14	개강
5	배드민턴 A11	손의진		11:00~11:50			14	개강
6	배드민턴 A17	송상준		17:00~17:50	초3~중3		20	개강

7	배드민턴 A18	송상준		18:00~18:50	성인/청소년		20	개강
8	배드민턴 A19	송상준		19:00~19:50			20	개강
9	배드민턴 A20	송상준		20:00~20:50			20	개강
10	탁구 B09	이기삼	화/목	09:00~09:50	성인/청소년	성인 30,000 청소년 30,000	14	개강
11	탁구 B10	이기삼		10:00~10:50			14	개강
12	탁구 B11	이기삼		11:00~11:50			14	개강
13	탁구 B18	이기삼		18:00~18:50			14	개강
14	탁구 B19	이기삼		19:00~19:50			14	개강
15	탁구 B20	이기삼		20:00~20:50			14	개강
16	농구 D10	이나연	토	10:00~11:50	초4~초6	청소년 25,000 어린이 20,000	10	개강
17	농구 D11	이나연		11:00~11:50			20	개강
18	농구 D14	이나연		14:00~14:50			20	개강
19	농구 D15	이나연		15:00~15:50			20	개강
20	농구 D16	이나연		16:00~16:50	중1~중3		20	개강
21	스피닝 A10	김현	월/수/금	10:00~10:50	성인/청소년	성인 40,000 청소년 35,000	20	개강
22	스피닝 A11	김현		11:00~11:50			20	개강
23	스피닝 A18	김두희		18:00~18:50			20	개강
24	스피닝 A19	김두희		19:00~19:50			20	개강
25	스피닝 A20	김두희		20:00~20:50			20	개강
26	스피닝 B09	김두희	화/목	09:00~09:50	성인/청소년	성인 30,000 청소년 30,000	20	개강
27	스피닝 B10	김두희		10:00~10:50			20	개강
28	스피닝 B18	김현		18:00~18:50			20	개강
29	스피닝 B19	김현		19:00~19:50			20	개강
30	스피닝 B20	김현		20:00~20:50			20	개강