

강 의 계 획 서

[지원분야: 배움]

강좌명	마음까지 정돈하는 정리기술			강사명	천현경
강의가능 요일	모두누림 (남양)		강의가능 시간	모두누림 (남양)	
	유앤아이 (병점)	수		유앤아이 (병점)	10:00~12:00
강 의 소 개					
목 표	. 정리하지 못하는 마음, 버리기 힘든 마음을 살펴보고 버리는 방법보다 필요한 것을 남기는 기준을 배웁니다. . 물건을 정리하며 마음도 함께 정돈하는 시간을 가집니다. . 단순한 청소가 아닌 생활동선과 수납기술을 익힙니다. . 단순 이론이 아닌 직접 해보는 실습을 통해 정리를 몸으로 익힙니다. . 수강 후 원하면 ‘정리수납전문가 2급’ 취득 가능하며, 취·창업 기회를 확장합니다.				
교재명	자체 제작 교재				
실습재료비	* 재료비 총액(12주) : 0 원				
	* 재료비 상세 내역 :				
	* 개인 준비 사항 : 필기도구				
관련자격증	정리수납전문가(2급)		발급기관	한국평생인력개발원(민간)	
수강대상	성인		필요기자재	컴퓨터, 빔프로젝터	
기간별	강 의 내 용				비 고
1주차(9/ 9)	정리의 시작 - 버리지 못하는 마음 살펴보기				
2주차(9/16)	물건과 추억 정리하기 - 사진의 새로운 정리 방법				개인 사진 준비 실습
3주차(9/30)	세상과 통하는 문 - 현관·신발장 정리				
4주차(10/14)	작은 공간 큰 변화 - 욕실과 화장대 (악세서리 정리)				
5주차(10/21)	위생과 효율을 담은 주방 정리의 기술				
6주차(10/28)	가족 건강의 시작 - 냉장고 정리와 관리				
7주차(11/ 4)	기분까지 달라지는 옷장 - 옷, 패션소품, 침구 정리				
8주차(11/11)	실습 - 옷 개기, 접기, 수납하기				개인 의류 준비 실습
9주차(11/18)	내가 보이는 공간 - 펜트리와 발코니				
10주차(11/25)	가족이 함께 쓰는 공간, 함께 정리하기 - 거실·아이방				
11주차(12/ 2)	건강한 노년의 출발과 완성 - 내게 맞는 침실 정리				개인 재활용품 준비, 실습
12주차(12/9)	버려진 것의 재발견 - 재활용품 수납/ 2급 자격증 시험				2급 자격시험

※ 2026년 강의계획서에는 **법정공휴일 및 휴강일이 포함된 경우 이후 수업 일수에 반영하여 전체 12주 수업으로** 작성 제출하여 주시기 바랍니다.

※ 강좌 개설시 제안한 강의 요일 및 시간은 센터 사정 또는 기타 제반 사항 등으로 변경될 수 있습니다.