



알록달록 내 손톱이 좋아!

알리시아 아코스타, 루이스 아마비스카 글 | 구스티 그림 | 노은정 역 | 꿈꾸는달팽이 | 2019년 7월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ① 젠더 이해
3.2 성 평등, 고정관념과 편견

추천이유 : 네일아트에 관심이 많은 남자아이가 겪는 에피소드를 통해 우리 안의 성별 고정 관념에 대해 생각해보게 합니다.



인어를 만나요?

제시카 러브 저 | 김지은 역 | 웅진주니어 | 2019년 11월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ② 가치, 권리, 문화, 섹슈얼리티
2.2 인권과 섹슈얼리티
2.3 문화, 사회와 섹슈얼리티

추천이유 : 인어에 대한 흔한 생각을 뒤집어보고, 매력적인 그림을 통해 사랑과 포용에 대해 생각하고 느낄 수 있게 합니다.



좋아서 껴안았는데, 왜?

아동 안전을 위한 경계존중교육 그림책

이현혜 글 | 이효실 그림 | 천개의바람 | 2015년 11월

왜, 먼저 물어보지 않니?

아동 안전을 위한 경계존중교육 그림책

이현혜 글 | 김주리 그림 | 천개의바람 | 2020년 9월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ① 관계
1.1 가족 / 1.2 친구, 사랑, 연인관계



핵심 개념 ④ 폭력과 안전
4.1 폭력 / 4.2 동의, 온전한 사생활과 신체

추천이유 : 아동이 겪을 수 있는 여러 상황을 통해 경계와 존중에 대해 자연스럽게 배울 수 있습니다.



사춘기 내 몸 사용 설명서

안트예 헬름스 글 | 안 폰 홀레벤 사진 | 박종대 역 | 이마주 | 2018년 9월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ⑥ 인간의 신체와 발달
6.3 사춘기 / 6.4 신체 이미지

추천이유 : 재미있는 사진 중심으로 사춘기 몸의 변화를 쉽게 알 수 있습니다. 질문과 답이 한 페이지에 있어 어느 페이지를 펼쳐 봐도 좋습니다.



나의 첫 젠더 수업

여자 사람과 남자 사람, 오래된 질문과 새로운 대답!

김고연주 저 | 창비 | 2017년 11월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ③ 젠더 이해
3.1 사회적으로 구성된 젠더와 젠더규범
3.2 성 평등, 고정관념과 편견

추천이유 : '젠더'라는 낯선 개념을 쉽게 이해할 수 있도록 구성되어 있고, 나답게 사는 방법에 대해 고민해볼 수 있도록 합니다.



동의 너와 나 사이 무엇보다 중요한 것!

알리시아 아코스타, 루이스 아마비스카 글 | 구스티 그림 | 노은정 역 | 꿈꾸는달팽이 | 2019년 7월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ④ 폭력과 안전
4.2 동의, 온전한 사생활과 신체

추천이유 : 만화 형식으로 구성되어, 웹툰을 좋아하는 친구들이 쉽게 읽을 수 있습니다. '동의'와 '경계'에 대해 알기 쉽게 설명합니다.



성교육이 끝나면 더 궁금한 성 이야기

'알 것 다 아는' 10대들을 위한 현실 성교육서

폴랜드 패런트후드 저 | 유아영 역 | 휴머니스트 | 2020년 10월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ⑦ 섹슈얼리티와 성적 행동
7.1 성(Sex), 섹슈얼리티(Sexuality), 생애주기별 성 생활

추천이유 : 미국 최대 규모의 성교육 단체인 '폴랜드 패런트후드'에서 가장 흔히 받은 질문과 답을 모았습니다. '아기 말고 내 몸이 궁금해서' (휴머니스트, 2019) 작가님의 번역으로 우리의 상황과 정서가 잘 반영되어 있습니다.



화장품이 궁금한 너에게

10대부터 쌓는 건강한 화장품 지식

최지현 저 | 창비 | 2019년 5월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ② 가치, 권리, 문화, 섹슈얼리티
2.3 문화, 사회와 섹슈얼리티



핵심 개념 ⑥ 인간의 신체와 발달 / 6.4 신체 이미지

추천이유 : 화장품 사용을 시작하는 연령이 점점 낮아지고 있는 요즘! 내 몸에 바르는 화장품을 잘 알고 사용할 수 있도록 기초 지식과 개념, 화장품을 대하는 합리적인 자세와 과학적 태도를 알기 쉽게 설명합니다.



성, 터놓고 얘기해요

로비 H. 해리스 저 | 다섯수레 | 2003년 9월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ⑦ 섹슈얼리티와 성적 행동
7.1 성(Sex), 섹슈얼리티(Sexuality), 생애주기별 성 생활



핵심 개념 ⑧ 성 및 재생산 건강 / 8.1 임신, 임신예방

추천이유 : 몸의 변화 등 '성(性)'에 대해 꼭 알아야 하는 내용과 솔직하고 유쾌한 삽화로 막연한 두려움과 궁금증을 해결합니다.

※ 2021년 현재 절판되어 구매가 어렵습니다. 주변 도서관에서 찾아보시기 바랍니다.



질 좋은 책

학교에서 알려주지 않은 '진짜' 성교육

정수연 저 | 위즈덤하우스 | 2019년 12월

일단, 성교육을 합니다

소년부터 성년까지 남자가 꼭 알아야 할 성 A to Z

인티 차베즈 페레즈 저 | 이세진 역 | 문예출판사 | 2020년 8월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ⑤ 건강과 복지를 위한 기술

5.1 성적 행동에 대한 규범 및 또래의 영향



핵심 개념 ⑥ 인간의 신체와 발달

6.4 성, 생식기, 생리

추천이유 : 청소년부터 어른까지 알아야 할 '성(性)'에 대한 전반적인 내용을 안내합니다.
나와 다른 성에 대해 이해하기에도 좋은 책!



선녀와 인어공주가 변호사를 만난다면

32가지 주제로 살펴보는 문화예술 법 이야기

백세희 저 | 호밀밭 | 2021년 3월

* 포괄적 성교육 핵심 개념·주제 연결



핵심 개념 ② 가치, 권리, 문화, 섹슈얼리티

2.1 가치와 섹슈얼리티



핵심 개념 ③ 젠더 이해

3.2 성 평등, 고정관념과 편견



핵심 개념 ④ 폭력과 안전

4.3 정보통신기술의 안전한 사용

추천이유 : 우리가 잘 아는 사건과 이야기를 성평등 관점으로 다시 바라보는 법 이야기입니다.
'성(性)'뿐만 아니라 우리의 일상적인 행동과 법이 어떻게 연결되어 있는지 친절하게 안내합니다.

화성시청소년성문화센터는 유네스코에서 제안한 '포괄적 성교육'에 따라 교육하고 다양한 활동을 합니다.

'포괄적 성교육(CSE)'은 인권과 성평등에 기반을 둔 전인적 교육으로
'성(性, Sexuality)'의 인지적, 정서적, 신체적, 사회적 측면을 고루 배워 아동·청소년이
건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 구성되어 있습니다.

[포괄적 성교육 핵심 개념 8가지]



1. 관계



2. 가치, 권리,
문화, 섹슈얼리티



3. 젠더 이해



4. 폭력과 안전



5. 건강과
복지를 위한 기술



6. 인간의
신체와 발달



7. 섹슈얼리티와
성적 행동



8. 성 및
생식 건강

※ 본 지침서에서 사용한 포괄적 성교육 핵심주제별 심벌은 아하서울시립청소년성문화센터의 승인을 받아 사용되었습니다.

※ 포괄적 성교육에 대한 자세한 안내는 화성시청소년성문화센터(<https://hssay.hswf.or.kr>)와 아하서울시립청소년성문화센터(<http://www.ahacenter.kr/>) 홈페이지 자료를 참고하시기 바랍니다.



화성의 행복한 성평등을 꿈꾸다

화성시청소년성문화센터

경기도 화성시 여울로2길 33 나래울종합사회복지관 나래동 1층

Tel. 031-8015-3900 **E-mail.** hssay@hswf.or.kr

Homepage. <https://hssay.hswf.or.kr>



양육자와 아동·청소년이 함께 읽고 대화하기 좋은

'성(性)' 관련 책 추천



※ 본 지침서는 화성시청소년성문화센터 실무자들이 직접 읽고, 교육 활동에 활용하는 책을 추천받아 소개하고 있습니다.
가능한 이해하기 쉽고 편하게 다가갈 수 있는 책으로 선정했으나, 개인 경험과 문화적 차이에 따라 책에서 다루는
주제와 맥락이 낯설고, 어려울 수 있습니다. 아동·청소년과 양육자가 함께 읽고 충분히 대화 나누길 권해 드립니다.



화성시청소년성문화센터 | 화성시여성가족청소년재단