

강 의 계 획 서

[지원분야: 배움]

강좌명		마음까지 정돈하는 정리기술		강사명		천현경	
강의가능 요일	모두누림 (남양)		강의가능 시간	모두누림 (남양)			
	유앤아이 (병점)	수		유앤아이 (병점)	10:00~12:00		
강 의 소 개							
목 표		. 정리하지 못하는 마음, 버리기 힘든 마음을 살펴보고 버리는 방법보다 필요한 것을 남기는 기준을 배웁니다. . 정리가 두려운 일이 아닌 생활의 즐거운 일부분임을 배웁니다. . 물건을 정리하며 마음도 함께 정돈하는 시간을 가집니다. . 단순한 청소가 아닌 생활동선과 심리의 조화를 배우며 수납기술을 익힙니다. . 수강 후 원하면 ‘정리수납전문가 2급’ 취득 가능하며, 취·창업 기회를 확장합니다.					
교재명		자체 제작 교재					
실습재료비		* 재료비 총액(12주) : 0 원					
		* 재료비 상세 내역 :					
		* 개인 준비 사항 : 필기도구					
관련자격증		정리수납전문가(2급)		발급기관		한국평생인력개발원(민간)	
수강대상		성인		필요기자재		컴퓨터, 빔프로젝터	
기간별		강 의 내 용					비 고
1주차(5/13)		정리의 시작, 나를 돌아보기 - 정리의 의미·목표·원칙					
2주차(5/20)		정리와 웰에이징 사례 - 세계 각국의 실천					
3주차(5/27)		현관이 달라지면 하루가 달라진다 - 현관·신발장 정리					
4주차(6/10)		위생과 효율을 담은 주방 정리의 기술					
5주차(6/17)		가족 건강의 시작 - 냉장고 정리와 관리					
6주차(6/24)		기분까지 달라지는 옷장 - 옷 분류·접기·재배치					
7주차(7/1)		포근한 수납, 침구와 소품의 정리감성 - 침구류·소품					
8주차(7/8)		작은 공간의 큰 변화 - 욕실과 베란다 활용법					
9주차(7/15)		가족이 함께 쓰는 공간, 함께 정리하기 - 거실·아이방					
10주차(7/20)		추억 정리하기 - 서류와 사진의 새로운 정리 방법					
11주차(7/22)		버려진 것의 재발견 - 나만의 정리소품 만들기					
12주차(7/29)		나의 공간이 달라졌다 / 2급 자격증 시험					2급 자격시험

※ 2026년 강의계획서에는 **법정공휴일 및 휴강일이 포함된 경우 이후 수업 일수에 반영하여 전체 12주 수업으로** 작성 제출하여 주시기 바랍니다.

※ 강좌 개설시 제안한 강의 요일 및 시간은 센터 사정 또는 기타 제반 사항 등으로 변경될 수 있습니다.