

# 강 의 계 획 서

[지원분야: 배움과정 유엔아이센터(병점) ]

강 좌 명	샌드위치&샐러드	강사명	하경애
강의가능요일	금	강의시간	09:30~12:30
강 의 소 개			
목 표	가정에서 만들어 먹을 수 있는 샌드위치와 샐러드 만들기		
교 재 명	레서피		
실습재료비	* 재료비 총액(16주) : 260,000 원		
	* 재료비 상세 내역 : 샌드위치빵, 육류,해산물,소스류 등		
	* 개인 준비 사항 : 앞치마,필기도구,키친타월,행주,담아갈통 3개		
수강대상	제한 없음	필요기자재	
기간별	강 의 내 용		비 고
1주차	참치그로와상 샌드위치 / 연근 샐러드		
2주차	감자넣은 모닝빵 샌드위치 / 단호박 스프		
3주차	닭안심 피타빵 샌드위치 / 포테이토 샐러드		
4주차	연근 떡갈비 버거 / 크림이 드레싱 컵밥		
5주차	그릴 야채 샌드위치 / 닭고기 스투		
6주차	에그 스크램블 샌드위치 / 검은 콩죽 / 취나물 유부찜		
7주차	클럽 샌드위치 / 바나나 춘권 / 키위드레싱 샐러드		
8주차	햄 클래식 샌드위치 / 문어 샐러드		
9주차	스크램블 에그 버거 / 오렌지소스 통삼겹구이		
10주차	아보카도 샌드위치 / 주꾸미 봄나물 샐러드		
11주차	튀긴 두부 샐러드와 드레싱 / 당근 유부 말이 / 인절미 샐러드		
12주차	길거리 모닝 샌드위치 / 케일&구운 치킨 샐러드		
13주차	칠리 핫도그 / 올리브 갈릭소스 야채 파스타		
14주차	인기가요 샌드위치 / 치즈 감자 채전		
15주차	필리치즈 샌드위치 / 리코타치즈 카나페		
16주차	타마고산도 샌드위치 / 파스타 샐러드 / 새우 베이글 샌드위치		

\*상기일정은 조정될 수 있습니다